



Stiftung Besuchsdienst Innerschweiz

Lektionsübersicht Grundkurs für Besucherinnen und Besucher

Thema	Inhalt	Lektionen à 50 Min.
<i>Organisation</i>		
Kurseinstieg	Vorstellungsrunde, Tagesplan, Organisatorisches, Administratives, Stundenplan, einzelne Fächer, Erwartungen Gemeinsames Mittagessen	4
Kursabschluss	Abrunden und Abschliessen des Kurses, Zertifikatsübergaben, Apéro und Abschlussessen	2
Kursevaluation	Zwischenevaluation in der 6. Kurswoche und am Ende des Kurses	4
<i>Persönlichkeitsbildende Fächer</i>		
Arbeit und Identität	Eigene berufliche Sozialisation, Wert der Arbeit, eigenes Arbeitspanorama – Auseinandersetzung IV-Bezüger zu sein	4
Klangkörper	Förderung der Sozialkompetenz durch Klang. Hören auf Töne und Zwischentöne – bei sich und bei anderen, Klang als Zentrum der Wahrnehmung, spielerisches Entdecken von Musik, Klang, Tönen	8
Gruppenaktivität	Gemeinsame Gestaltung einer Gruppenaktivität, Förderung der Gemeinschaft, eigenes Verhalten und eigene Rolle innerhalb der Gruppe kennen lernen	8
Kommunikation	Grundlagen der Kommunikation, Kommunikationsmodell, Gesprächsverhalten, Gesprächsformen, Aktives Zuhören, persönliches Verhalten.	18
Menschenbilder/ Sinnfragen	Was gibt dem Leben einen Sinn? Ethisches Gewissen und Handeln	4
Umgang mit Trauer	Begriffsdefinition, Reflexion persönlicher Trauererfahrung, Umgang mit Trauernden und Sterbenden insbesondere bei der Arbeit	6



Praktischbildende Fächer

Aktivierung	Bereiche der Aktivierung: körperlich, geistig, sozio-emotional, Freizeitaktivitäten, Aktivierung von Betagten, Planung von Aktivitäten mit betagten Menschen - ressourcenorientiert, Aktivitäten des Alltags, konkrete Spiele und deren Anpassungsmöglichkeiten an verschiedene geistige Möglichkeiten	10
Arbeitsvorbereitung	Vorbereitung auf die Besuchseinsätze im Praktikum, Ablauf eines Einsatzes Interne administrative Abläufe kennen lernen: Arbeitsrapporte, Formulare, Regeln, Anstellungsverträge	10
Bibliothek	Informationen und Führung in der Stadtbibliothek	2
Handhabung Rollstuhl	Rollstuhlmodelle, Rollstuhlfahren praktisch, konkrete Übungen, Hindernisse überwinden, Umgang mit Menschen im Rollstuhl	4
Haushaltsarbeit	Vorbereitung auf Einsätze mit leichter Hausarbeit. Was muss bei dieser Dienstleistung beachtet werden?	4
Institutionen	Besichtigung von zwei verschiedenen Alters- und Pflegeinstitutionen	4
	Vorstellung der Institutionen Spitex und Pro Senectute	2
Praktikum	1. Praktikum ab der 5. Kurswoche 2. Praktikum ab der 9. Kurswoche	28
Praktikumsbesprechungen	Lernen anhand der Praktikumserfahrungen, Austausch in der Gruppe	18
Umgang mit alltäglichen Situationen	Unterstützung beim Essen, Trinken, beim Transfer, beim Gehen, Apoplexie – Hemiplegie – Aphasie	8

Theoretischbildende Fächer

Allgemeine Veränderungen im Alter	Reflexion über das Alter, Entwicklungsaufgaben im Senioralter, körperliche, geistige und soziale Veränderungen, demographische Entwicklung bezüglich Alter, Wohnformen im Alter	4
Bewegungslehre	Bewegungsapparat (Anatomie), Wahrnehmungsübungen in bezug auf Tonus, Haltung im Sitzen und Stehen, Osteoporose, Rheuma, Körperübungen für Gehirn, Hände, Oberkörper, Beine und Füße, verschiedene Wahrnehmungs- und Rollenspiele, Anleitung zur Umsetzung im Umgang mit Betagten	4



Gesundheit / Krankheit	Begriffsdefinition, Bedürfnishierarchie nach Maslow, Aktivitäten des täglichen Lebens, Herz-Kreislaufkrankungen, Multiple Sklerose, Parkinson, Diabetes, Aphasie	10
Haut und Hautpflege Handmassage	Seelisch-geistige, soziokulturelle, physiologisch-biologische Einflüsse und Umgebungsfaktoren Hautbeschaffenheit im Alter, Konsequenzen daraus für die einfache Körperpflege, Bedeutung von Berührung, Körperkontakt und Verwirrtheit, Handbad, Handmassage, kleine Massagen mit Hilfsmitteln	4
Hörbehinderung	Aspekte von Hörbehinderungen, Umgang mit hörbehinderten Menschen	4
Inkontinenz	Anatomie und Funktion des Harnwegsystems, Kenntnisse der Hilfsmittel	
Psychische Veränderungen im Alter	Verwirrtheit im Alter, Demenz – Alzheimer - Multiinfarkt-demenz, Umgang mit verwirrten Menschen, Validation, Depression im Alter, wahnhaftige Störungen, Altersneurosen und Umgang mit Menschen, welche an diesem Krankheitsbild leiden	6
150 Modelle	Demenzerkrankung (Krankenheim Sonnweid)	4
Alzheimervereinigung	Vorstellen der Institution	2
Sehbehinderung	Formen der Sehbehinderung, Einschränkungen von Menschen mit Sehbehinderung, Umgang mit sehbehinderten Menschen	4
Sexualität im Alter	Gesellschaftliche und soziale Rahmenbedingungen, Grundbedürfnis der Sexualität im Alter, mögliche Formen der Sexualität im Alter, persönliche Auseinandersetzung, Rolle/Nähe/ Distanz/Abgrenzung	4
Sozialversicherung	Fragen und Antworten rund um die IV (Taggelder, Reisespesen, Zehrgeld), Versicherung während Kurs und bei Anstellung im BDI	4
Wachsein / Schlaf / Schlafstörungen	Seelisch-geistige, soziokulturelle, physiologisch-biologische Einflüsse und Umgebungsfaktoren, Schlaf-Wach-Rhythmus, Schlafphasen, Alter, Schlafbedarf, Schlafmuster Schlafstörungen, Veränderungen des Schlafmusters im Alter, Tagesgestaltung, Entspannung, Schlafmedikamente, Alternativen, erfrischende Atem- und Bewegungsübungen	2