

Begegnen.
Vernetzen.
Unterstützen.
Mitwirken.

Marktplatz
Alter

Samstag 3. Juni
9 – 14 Uhr
in der Horwerhalle



Gemeinde
HORW

Teilnehmende Institutionen, Organisationen und Vereine:



Programm

09.00 Uhr Türöffnung

bis 14.00 Uhr durchgehend:

- **Marktstände**
 - **Demenzsimulator**
Erleben, wie sich die Symptome einer Demenz anfühlen.
 - **Gemütlicher Beizlibetrieb des Alterszentrums Kirchfeld**
Kaffee, Gebäck, Getränke und Mittagsmenü
 - **Unterhaltungsintermezzos** mit dem Allegro Chor, dem Akkordeon-Duo Thalmann sowie den Walking Clowns Pipette & Mimo
-

09.30 Uhr **Musik & Bewegung zum Mitmachen**

Myrtha Roth, dipl. Rhythmiklehrerin,
kein spezielles Tenü notwendig, Dauer: 20 Minuten

10.00 Uhr **Begrüssung:** Claudia Röösl, Sozialvorsteherin

Kurzreferate je 30 Minuten:

10.15 Uhr **Kriminalprävention: Tipps für Sicherheit im Alter**

René Jurt, Sicherheitsberater Luzerner Polizei

11.15 Uhr **Betreuende und pflegende Angehörige:**

Zu sich selber und zu anderen Sorge tragen.

Frieda Waltispühl Zindel, Care Managerin

12.15 Uhr **KESB: Wer entscheidet, wenn ich es nicht mehr kann?**

Rita Gettkowski, KESB Luzern Land

13.15 Uhr **Finanzielle Sicherheit im Alter**

Melanie Bättig, Sozialberatung Pro Senectute Kanton LU

...Aktives Alter, Jobkiosk, Café Interkulturell und die Gemeindebibliothek Horw.

Herzlich willkommen!

Wir freuen uns sehr, Sie zum ersten Horwer Marktplatz Alter einzuladen. Ziel des Marktplatzes ist es, die bestehenden Unterstützungsangebote sowie lokal tätige Vereine mit Angeboten für den Lebensbereich Alter der Bevölkerungsgruppe 60+ und der gesamten Horwer Bevölkerung besser bekannt zu machen. Kurzreferate zu verschiedenen Altersfragen, ein Beizli für gemütliches Beisammensein und verschiedene Unterhaltungsintermezzos bilden ein buntes Rahmenprogramm. Schauen Sie vorbei!



Der Marktplatz Alter findet unter dem Patronat der Gemeinde Horw statt. Der Besuch und alle Programmpunkte sind kostenlos, keine Anmeldung nötig. Detailinfos zum Rahmenprogramm: www.horw.ch/marktplatz.

Organisation: Claudia Rösli, Sozialvorsteherin; Marco Müller, Geschäftsführer Alterszentrum Kirchfeld; Markus Clerc, Geschäftsführer Spitex Horw; Susanne Heer, Ortsvertretung Pro Senectute Kanton Luzern; Doris Amrhein, Vorsitz Geschäftsleitung Blickfeld; Sonia Di Paolo, Gemeindeganimatorin, Pro Senectute Kanton Luzern.